



トマト・しその葉を切ってお皿に並べ、
ポン酢をかけて完成！夏はトマトもしそ
も安いので、ぜひどうぞ。トマトから水
分補給もできます。

ポン酢かけるだけ！ トマしそぽん

材料

トマト	大2個～
しその葉	5枚～
ポン酢	適量

ごま お好みで

作り方

1. トマトを一口サイズに切る。しその葉は千切りにする。
2. ポン酢をかけて完成！お好みで白ごまをパラパラする。