



キラキラ輝くレモンドレッシング。野菜がもりもり食べられます。ただ調味料を混ぜるだけの簡単レシピ。野菜が苦手なご家族がいらっしゃれば、ぜひ作ってみてくださいね。

## 野菜がススム！ レモンドレッシング

### 材料

|          |        |
|----------|--------|
| レモン      | 1個     |
| お酢       | 大さじ2   |
| みりん      | 大さじ2   |
| オリーブオイル  | 大さじ2   |
| 白だし(あれば) | 小さじ1   |
| 塩        | 小さじ1/2 |
| 胡椒       | 少々     |

### 作り方

1. レモンは皮をよく洗って絞る。種はのぞいておく。
2. レモン汁と他の材料を全て混ぜて完成。